

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME



Attività novembre-dicembre 2017

Centro diurno socio-assistenziale "Talete "

Pro Senectute Ticino e Moesano

Stabile Talete
Via Girella 4
6814 Lamone

Ticino e Moesano

prosenectute.org

A maggio 2014 Pro Senectute ha aperto il centro diurno Talete, rivolto a persone anziane autonome o con bisogno di assistenza, interessate a attività di vario genere.

La realizzazione di questa iniziativa regionale è stata sostenuta dal Dipartimento della sanità e della socialità e dai Comuni della regione.

La struttura permette di rispondere ai diversi bisogni di anziani che vivono a casa propria, autonomi o che necessitano di un sostegno limitato. Essa intende favorire nel tempo la loro permanenza al domicilio, grazie alle diverse attività e all'apertura regolare durante la settimana.

In questo programma trovate le attività particolari organizzate sull'arco di due mesi. Il Centro è aperto tutti i giorni e propone giorno per giorno anche altre attività, per stare in compagnia e per mantenersi attivi.

Non esitate a contattarci per suggerimenti, complementi di informazione o per ricevere il prossimo programma.

Apertura del Centro

tutti i giorni, dalle ore 9.00 alle 17.00



Tina Bonaventura
Coordinatrice
Centro diurno Lamone



Fabiana Demasi
Collaboratrice
Centro diurno Lamone



Chiara Rezzonico-Grigore
Collaboratrice
Centro diurno Lamone

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Tel. 091 950 85 42

cdsa.lamone@prosenectute.org

Incontri fissi

PRANZO IN COMPAGNIA

Pranzo dal lunedì al venerdì alle ore 12.00, costo CHF 12.50 con insalata, piatto forte e dolce.

Iscrizioni entro il giorno precedente telefonando al Centro.

SABATO INSIEME A LAMONE

Dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo in compagnia ogni ultimo sabato del mese, pranzo a tema con piatti tipici di paesi vicini e lontani.

Costo: CHF 12.50

Possibilità di organizzare il trasporto.

Iscrizione entro il mercoledì precedente. (Per gli altri sabati, possibilità di iscriversi al pranzo presso il Centro diurno La Sosta di Massagno.)

TOMBOLA

Ogni ultimo martedì del mese alle 14.30. Si svolgono cinque giri con ricchi premi. Telefonare al Centro per informazioni.

MUSICA E THE DANZANTE

Pomeriggio musicale ogni terzo o quarto martedì del mese, con merenda.

Dalle 14.30

GINNASTICA DOLCE

Vengono proposti giochi ed esercizi di mobilità dolce e di riattivazione della memoria. Responsabile del gruppo Chiara Rezzonico-Grigore. Telefonare al centro per informazioni e iscrizioni.

Martedì, 10.00-11.00

Giovedì, 14.30-15.30

PARTITE E LEZIONI DI SCACCHI

Su richiesta lezioni e partite a scacchi per principianti. Annunciarsi la settimana precedente telefonando al Centro. Persona di riferimento e insegnante: Ettore Delorenzi.

Presso il Centro diurno

Lunedì, 14.00-16.00

ESCURSIONI DI UNA GIORNATA

Passeggiate per buoni camminatori nella natura e visite a siti di interesse.

Martedì ogni 15 giorni

Persona di riferimento: Maria Grazia Robert-Nicoud, volontaria responsabile delle gite, Tel. 076 432 82 39
078 731 44 53

mgb.robertn2@bluewin.ch

Programma di novembre

SABATO INSIEME A LAMONE -

Possibilità di organizzare il trasporto.
Per informazioni e iscrizioni, telefonare entro il mercoledì precedente al Centro diurno di Lamone Tel. 091 950 85 42

Sabato 25 novembre 2017

Dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo: CHF 12.50

SABATO INSIEME A MASSAGNO

Possibilità di organizzare il trasporto.
Per informazioni e iscrizioni, telefonare entro il mercoledì precedente al Centro diurno di Massagno Tel. 091 797 43 89

Sabato 4, 11 e 18 novembre 2017

Dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo: CHF 11.50

MISURAZIONE GRATUITA DELLA PRESSIONE

Controllo della pressione gratuito organizzato dall'Associazione MAGGIO, presso il Centro.

Informazioni: Delia Priuli,
Tel. 091 610 16 50
segreteria.maggio@sacd-ti.ch

Lunedì 13 novembre 2017

Dalle 14.00 alle 15.00

POMERIGGIO MUSICALE CON MARIO BERTOLINI

"Canta e la tua memoria reinventa (il Viaggio)". Viaggio nella musica italiana degli anni '50 e '60 con il musicista Mario Bertolini.

Telefonare al Centro per informazioni.

Martedì 14 novembre 2017

Dalle 14.30 alle 16.00

Costo di partecipazione: CHF 6.-

VISITA A PALAZZO DELLE ORSOLINE DI BELLINZONA

Visita dell'aula del Gran Consiglio, corridoio dei Padri della Patria, sala stampa e sale riservate ai media.

Pranzo a carico del partecipante, menu a scelta sul posto.

Iscrizioni entro il 10 novembre 2017

Mercoledì 15 novembre 2017

Partenza dal Centro: ore 9.30

Costi di partecipazione: CHF 10.-

CONFERENZA: "LE DIRETTIVE ANTICIPATE"

Come vorremmo essere curati in caso di incapacità di discernimento? E a chi potremmo affidare i nostri interessi in questo caso? Queste e altre domande saranno affrontate dall'assistente sociale di Pro Senectute Serena Vanini nel corso di questa conferenza.

Telefonare al Centro per informazioni.

Martedì 21 novembre 2017

Alle ore 14.30

TOMBOLA

Si svolgono cinque giri con ricchi premi.
Telefonare al Centro per informazioni.

Martedì 28 novembre 2017

Dalle ore 14.30

IL CENTRO DIURNO SARÀ APERTO DAL 27 AL 29 DICEMBRE 2017 E RIMARRÀ CHIUSO PER VACANZE DA LUNEDÌ 1° A SABATO 6 GENNAIO 2018 COMPRESI.

Programma di dicembre

SABATO INSIEME A LAMONE - PRANZO A TEMA

Possibilità di organizzare il trasporto. Per informazioni e iscrizioni, telefonare entro il mercoledì precedente al Centro diurno di Lamone Tel. 091 950 85 42

Sabato 16 dicembre 2017

Dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo: CHF 12.50

SABATO INSIEME A MASSAGNO

Possibilità di organizzare il trasporto. Per informazioni e iscrizioni, telefonare entro il mercoledì precedente al Centro diurno di Massagno Tel. 091 797 43 89

Sabato 2 dicembre, 9 dicembre e 23 dicembre 2017

Dalle 10.30 alle 14.30

Pranzo: CHF 11.50

CONFERENZA "DENTRO IL VOLONTARIATO"

Relatore: Guglielmo Giumelli, sociologo dell'Università Statale Bicocca di Milano.

Un nuovo sguardo al volontariato organizzato, il relatore presenterà il suo libro portando riflessioni su aspetti concreti che possono legare la crisi economica-etico-culturale al volontariato.

Il pomeriggio si chiuderà con un piccolo aperitivo offerto.

Telefonare al Centro per informazioni.

Mercoledì 6 dicembre 2017

Ore 14.00

MISURAZIONE GRATUITA DELLA PRESSIONE

Controllo della pressione gratuito organizzato dall'Associazione MAGGIO, presso il Centro.

Informazioni: Delia Priuli,

Tel. 091 610 16 50

segreteria.maggio@sacd-ti.ch

Lunedì 11 dicembre 2017

Dalle 14.00 alle 15.00

GITA AI MERCATINI DI NATALE A BERNA

Gita ai mercatini di Natale di Berna.
Rientro in Ticino previsto in serata.

Posti limitati (max 47).

Iscrizioni (secondo disponibilità)
e pagamento entro il 24.11.2017

La gita avrà luogo solo con un numero minimo di partecipanti. L'iscrizione è valida solo con pagamento anticipato. In caso di rinuncia o disdetta tardiva, la quota versata non sarà rimborsata.

Martedì 12 dicembre 2017

Partenza dal Centro: ore 7.45

Costo: CHF 65.- compreso trasporto in pullman e pranzo in comune (Menu concordato con il ristorante "il grissino")

TOMBOLA NATALIZIA

Si svolgono cinque giri con ricchi premi
Telefonare al Centro per informazioni.

Martedì 19 dicembre 2017

Ore 14.30

**IL CENTRO DIURNO SARÀ
APERTO DAL 27 AL 29
DICEMBRE 2017
E RIMARRÀ CHIUSO PER
VACANZE DA LUNEDÌ 1°
A SABATO 6 GENNAIO 2018
COMPRESI.**

Proposte esterne

ESCURSIONI DI UNA GIORNATA

Passeggiate per buoni camminatori nella natura e visite a siti di interesse.

Martedì 14 novembre 2017

Martedì 28 novembre 2017

Martedì 12 dicembre 2017

Tutte le gite sono da definire

ESCURSIONI BREVI

Passeggiate semplici di mezza giornata.

Martedì 7 novembre 2017

Martedì 21 novembre 2017

Martedì 5 dicembre 2017

Martedì 19 dicembre 2017

Tutte le gite sono da definire

Persona di riferimento: Maria Grazia Robert-Nicoud, 076 432 82 39 / 078 731 44 53
mgb.robertn2@bluewin.ch

PARTITE A BILIARDO

Tutti i lunedì dalle ore 15.00, presso il Citybiliardo di Davesco.

Costo da definire sul posto (tariffa da dividere tra i presenti).

Persone di riferimento: Carmen David
091 968 14 81 (ore 10.00),
Gaetano Di Dio 076 460 70 40

**VI INFORMIAMO CHE IL
CENTRO DIURNO SARÀ APERTO
DAL 27 AL 29 DICEMBRE 2017
E RIMARRÀ CHIUSO PER
VACANZE DA LUNEDÌ 1°
A SABATO 6 GENNAIO 2018
COMPRESI.**

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Per informazioni e iscrizioni

Centro diurno socio-assistenziale Talete
Telefono 091 950 85 42
cdsa.lamone@prosenectute.org