



Lamone informa

• Buona estate... ma attenti all'afa estiva

Le ondate di caldo possono rappresentare un problema per le persone di ogni età. La canicola è un fattore a rischio per la salute, in quanto temperature elevate combinate a un elevato tasso di umidità nell'aria compromettono il sistema di termoregolazione del corpo. Maggiormente a rischio sono gli anziani e le persone che necessitano di assistenza. Le estati 2003 e 2015 sono state estreme sotto questo profilo. Da un monitoraggio effettuato presso l'Ente Ospedaliero Cantonale si è appreso che nel luglio del 2015 sono stati 36 i pazienti ricoverati al Pronto Soccorso e che presentavano condizioni di salute gravi a causa della canicola, tanto che sei di loro sono stati ricoverati in cure intense. Si è consapevoli che anche in futuro, periodi di caldo eccezionale non diminuiranno. Per rispondere in modo sempre più adeguato a questa problematica il Cantone ha introdotto un nuovo "piano canicola" potenziando il Gruppo di lavoro salute e ambiente che coordina e porta avanti la campagna "Calurasenzapaura" che sensibilizzerà in modo capillare la popolazione sulle regole da rispettare. Il Municipio di Lamone ha recentemente inviato a tutti i fuochi un volantino d'informazione sulla tematica, edito dall'ufficio federale dell'ambiente.

Di seguito le semplici regole da rispettare.

1. Assumere liquidi a sufficienza
2. Rinfrescarsi spesso
3. Portare abiti ampi, di colore chiaro e leggeri
4. Limitare le attività all'aria aperta
5. Proteggersi dall'irradiazione solare
6. Mangiare frutta e verdura

Per saperne di più rivolgersi al nuovo portale www.ti.ch/calurasenzapaura.

• Attività della biblioteca comunale

- Dal 22 giugno al 19 agosto, apertura settimanale al mercoledì dalle 20.00 alle 22.00. La biblioteca mette a disposizione circa 5'000 libri di cui di cui 2'300 per adulti, 600 per giovani adulti e 2'100 per bambini. Oltre ai classici sono a disposizione le novità acquistate di recente. Per saperne di più: www.lamone.ch servizi comunali.

- Mercoledì 31 agosto, festa al Parco della scuola dell'infanzia, per l'inizio della nuova stagione: animazione e merenda. Se piove pomeriggio all'ex Crai.

• Apertura estiva della Bottega del Mondo

La bottega è aperta dal 21 giugno al 29 agosto 2016: al martedì dalle 09.00 alle 11.30; al venerdì dalle 15.00 alle 18.00. Il negozio rimane chiuso per vacanze da lunedì 1 agosto a lunedì 15 agosto. Riapertura martedì 16 agosto 2016.



Spazio terza età

Ci troviamo a pranzo al Centro diurno?

Anche quest'anno, il Municipio di Lamone propone alle persone della terza età del nostro Comune un primo incontro estivo per un pranzo insieme al Centro diurno della Pro Senectute,

martedì 26 luglio 2016

Ritrovo alle 12.00 sul posto per l'aperitivo, offerto. Alle 12.30 pranzo gestito dalla Pro Senectute, costo franchi 12.50. Alle 14.30, 5 giri di tombola aperti a tutti. L'iscrizione al pranzo è obbligatoria entro venerdì 22 luglio. Posti limitati, massimo 40 persone. **Annunciarsi direttamente alle responsabili del centro allo 091 950 85 42.**

❖ In estate al Centro diurno della Pro Senectute

Durante l'estate il centro diurno della Pro Senectute rimane aperto

dal lunedì al venerdì, ore 9.00 - 17.00

La struttura rimane chiusa solo una settimana, da lunedì 8 agosto a lunedì 15 agosto compresi. Per le attività di luglio e agosto rimandiamo al programma già inviato dal Municipio di Lamone a tutti i fuochi.

• Manifestazioni

➤ **Martedì 19 luglio 2016, dalle 14.30, pomeriggio insieme alla colonia diurna estiva nel parco dell'asilo di Lamone.**

Spettacolo con il gruppo "Sugo d'inchiostro". Merenda per piccoli e grandi. Organizzazione: colonia diurna e Comuni di Lamone e Cadempino. Se piove, Centro parrocchiale.

➤ **Sabato 30 luglio, alle 20.30, Lamone, piazza Emigranti "Musica anni 60", con Franco (Franck) d'Amico e gli antenati. Uno spettacolo per far conoscere alle nuove generazioni la musica Beat italiana degli anni 60. E per ricordare un periodo in cui la speranza di una nuova vita e di un mondo migliore prevaleva sulla paura. Brani storici dei Ribelli, Equipe 84, I Rokes, i Camaleonti, ecc. Entrata libera. Organizzazione: Municipio di Lamone.**

Se piove, atrio scuole elementari.

• Promemoria

➤ **Prossime raccolte carta: lunedì 18 luglio. In seguito: lunedì 8 agosto, lunedì 22 agosto 2016.**

➤ **Polizia intercomunale raggiungibile allo 091 960 20 40.**

Municipio di Lamone